La voie de la Paume ouverte

La voie de la Paume ouverte

Explication des cl s de la ma trise du combat paumes ouvertes

Les pugilistes entra n s sont connus pour transformer leur main en gourdin et pour frapper sur leurs adversaires comme sur un tambour. C'est une mani re tr s fruste d'obtenir la victoire. Le chemin de la paume ouverte est bien plus sophistiqu et mortel.

R fl chissez ce qui suit. On frappe un homme avec le plat d'une assiette. Il en r sulte une petite contusion, mais aucune blessure. Maintenant, cassez l'assiette et frappez-le dans la poitrine avec un tesson en utilisant la m me force. L'homme est gri vement bless , voire mort. Comment est-ce possible ? Comment un petit objet peut-il blesser plus qu'un grand ?

Ce point essentiel est le premier des l ments du chemin de la paume ouverte. Les cinq l ments sont la concentration, la r action, l' quilibre, la rapidit et le contr le de la respiration. Pour ma triser le combat mains nues, ces cinq l ments doivent tre domin s.

La parabole de l'homme et de l'assiette concerne la concentration. Le coup est concentr en un seul point minime et c'est pourquoi il est plus puissant. Frapper avec le pouce peut se r v ler plus mortel que de frapper avec le poing, mais seuls les combattants extr mement entra n s en sont capables.
Le deuxi me aspect de la concentration concerne la discipline mentale qui se focalise exclusivement sur l'action en cours. La distraction est ignor e et la volont est fix e sur le but ultime. Le v ritable combattant meurtrier est m me capable de bloquer sa propre douleur de cette fa on

La voie de la Paume ouverte

FormId	book covers skyrim - lost library.esp:00E67D
Owning plugin	book covers skyrim - lost library.esp
Local FormId	00E67D
Editor ID	BCSLL_OB_Valuable_WayExposedPalm
Inventory image	(none)
Menu art	BCSLL_Book_WayExposedPalm
Value (gold)	14
Type	Book or tome
Weight	1
Can be taken	Yes
Teaches	(none)
Inventory description	(none)
Keywords	VendorItemBook
Locations	213
Leveled lists	8
Scripts	0

© Bethesda Softworks LLC and the authors of the mods in the load order.
Exported and generated with SkyrimSourceExporter.