La voie de la Paume ouverte

La voie de la Paume ouverte

Explication des clés de la maîtrise du combat paumes ouvertes

Les pugilistes entraînés sont connus pour transformer leur main en gourdin et pour frapper sur leurs adversaires comme sur un tambour. C'est une manière très fruste d'obtenir la victoire. Le chemin de la paume ouverte est bien plus sophistiqué et mortel.

Réfléchissez à ce qui suit. On frappe un homme avec le plat d'une assiette. Il en résulte une petite contusion, mais aucune blessure. Maintenant, cassez l'assiette et frappez-le dans la poitrine avec un tesson en utilisant la même force. L'homme est grièvement blessé, voire mort. Comment est-ce possible ? Comment un petit objet peut-il blesser plus qu'un grand ?

Ce point essentiel est le premier des éléments du chemin de la paume ouverte. Les cinq éléments sont la concentration, la réaction, l'équilibre, la rapidité et le contrôle de la respiration. Pour maîtriser le combat à mains nues, ces cinq éléments doivent être dominés.

La parabole de l'homme et de l'assiette concerne la concentration. Le coup est concentré en un seul point minime et c'est pourquoi il est plus puissant. Frapper avec le pouce peut se révéler plus mortel que de frapper avec le poing, mais seuls les combattants extrêmement entraînés en sont capables.
Le deuxième aspect de la concentration concerne la discipline mentale qui se focalise exclusivement sur l'action en cours. La distraction est ignorée et la volonté est fixée sur le but ultime. Le véritable combattant meurtrier est même capable de bloquer sa propre douleur de cette façon

La voie de la Paume ouverte

FormId	book covers skyrim - lost library.esp:00E67D
Owning plugin	book covers skyrim - lost library.esp
Local FormId	00E67D
Editor ID	BCSLL_OB_Valuable_WayExposedPalm
Inventory image	(none)
Menu art	BCSLL_Book_WayExposedPalm
Value (gold)	14
Type	Book or tome
Weight	1
Can be taken	Yes
Teaches	(none)
Inventory description	(none)
Keywords	VendorItemBook
Locations	213
Leveled lists	8
Scripts	0

© Bethesda Softworks LLC and the authors of the mods in the load order.
Exported and generated with SkyrimSourceExporter.