La voie de la Paume ouverte

La voie de la Paume ouverte

Explication des clŭs de la maotrise du combat paumes ouvertes

Les pugilistes entraonŭs sont connus pour transformer leur main en gourdin et pour frapper sur leurs adversaires comme sur un tambour. C'est une maniure trus fruste d'obtenir la victoire. Le chemin de la paume ouverte est bien plus sophistiquŭ et mortel.

Rŭflŭchissez a ce qui suit. On frappe un homme avec le plat d'une assiette. Il en rŭsulte une petite contusion, mais aucune blessure. Maintenant, cassez l'assiette et frappez-le dans la poitrine avec un tesson en utilisant la mкme force. L'homme est griuvement blessŭ, voire mort. Comment est-ce possible ? Comment un petit objet peut-il blesser plus qu'un grand ?

Ce point essentiel est le premier des ŭlŭments du chemin de la paume ouverte. Les cinq ŭlŭments sont la concentration, la rŭaction, l'ŭquilibre, la rapiditŭ et le contrфle de la respiration. Pour maotriser le combat a mains nues, ces cinq ŭlŭments doivent кtre dominŭs.

La parabole de l'homme et de l'assiette concerne la concentration. Le coup est concentrŭ en un seul point minime et c'est pourquoi il est plus puissant. Frapper avec le pouce peut se rŭvŭler plus mortel que de frapper avec le poing, mais seuls les combattants extrкmement entraonŭs en sont capables.
Le deuxiume aspect de la concentration concerne la discipline mentale qui se focalise exclusivement sur l'action en cours. La distraction est ignorŭe et la volontŭ est fixŭe sur le but ultime. Le vŭritable combattant meurtrier est mкme capable de bloquer sa propre douleur de cette fazon

La voie de la Paume ouverte

FormId	book covers skyrim - lost library.esp:00E67D
Owning plugin	book covers skyrim - lost library.esp
Local FormId	00E67D
Editor ID	BCSLL_OB_Valuable_WayExposedPalm
Inventory image	(none)
Menu art	BCSLL_Book_WayExposedPalm
Value (gold)	14
Type	Book or tome
Weight	1
Can be taken	Yes
Teaches	(none)
Inventory description	(none)
Keywords	VendorItemBook
Locations	213
Leveled lists	8
Scripts	0

© Bethesda Softworks LLC and the authors of the mods in the load order.
Exported and generated with SkyrimSourceExporter.